

FAQ sur les MIH

Les hypominéralisations molaires incisives

« Qu'est-ce qu'une " molaire incisive hypominéralisation " (MIH) ? »

C'est une anomalie de la dent. Elle touche au moins une ou les quatre premières molaires permanentes. Les incisives permanentes peuvent aussi être atteintes. Les dents atteintes présentent des **taches** de taille et de couleur (blanc à jaune-brun) variables, avec ou sans perte de tissu dentaire.

« Quelles sont les causes des MIH ? »

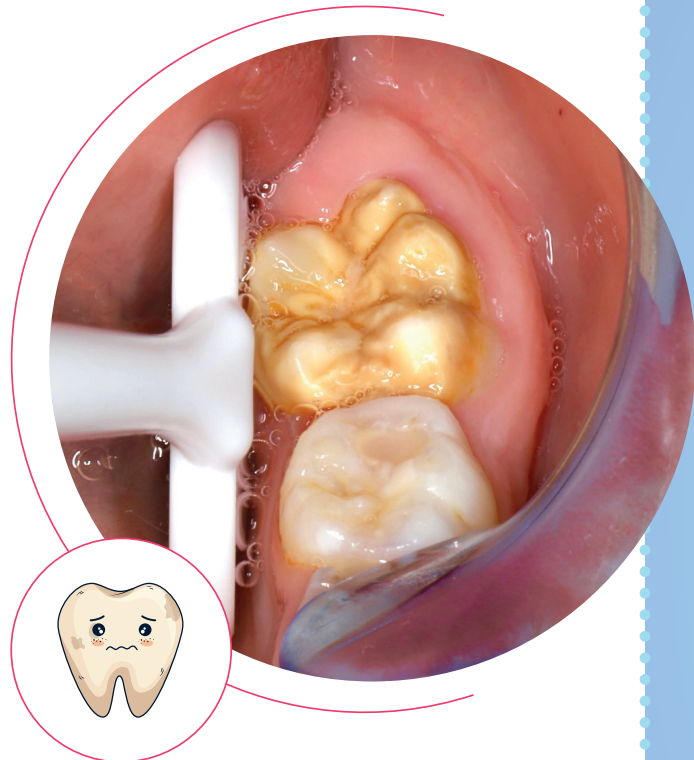
À ce jour, les recherches scientifiques sur le sujet n'ont pas permis de définir l'origine exacte de la MIH. Néanmoins, certaines hypothèses se portent sur différentes causes. Bien qu'il n'y ait pas de lien prouvé, une étude animale tend à montrer une corrélation entre le **bisphénol A (BPA)**, un **perturbateur endocrinien**, et MIH. Les recherches épidémiologiques pointent certains facteurs qui pourraient déclencher une MIH. Notamment les **maladies ORL** de type otite bactérienne ou sinusite ou certaines maladies respiratoires sous forme grave comme les bronchites, les bronchiolites, l'asthme.

« Les MIH sont-elles transmissibles ? »

La MIH n'est pas transmissible (non héréditaire). La MIH apparaît dès la poussée de la dent permanente au cours de l'enfance. Peu esthétique, elle donne une impression de dents entartrées ou de mauvaise hygiène buccale. Les dents saines ne seront pas touchées.



Il n'y a pas de remèdes naturels à la MIH. Mais certaines bonnes habitudes peuvent rallonger la durée de vie des dents de l'enfant et améliorer son bien-être.



« Quelle prise en charge au cabinet dentaire ? »

- > Application tous les trois à 6 mois de vernis fluoré sur les dents touchées en fonction du stade de l'atteinte.
- > Scellement des sillons des molaires permanentes non cariées.
- > Traitement des lésions carieuses et des pertes de substance.
- > Prise en charge spécifique de la douleur.

« Quels conséquences et risques liés aux MIH ? »

Les dents atteintes :

- > se **cariënt** plus facilement et rapidement,
- > sont **plus sensibles** au brossage, au chaud, au froid, à la mastication,
- > sont **plus difficiles à anesthésier**,
- > sont **plus fragiles** (les molaires se cassent plus facilement).

« Quels conseils en cas de MIH ? »

Il n'y a pas de remèdes naturels à la MIH. Mais certaines bonnes habitudes peuvent rallonger la durée de vie des dents de l'enfant et améliorer son bien-être :

- > supprimer les aliments et boissons sucrés et acides (elles attaquent l'émail des dents),
- > éviter le grignotage,
- > adopter une alimentation équilibrée,
- > se brosser les dents trois fois par jour avec une brosse à poils souples,
- > utiliser un dentifrice fluoré.